संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्यप्रदेश

क/लोक स्वास्थ्य/2020/22 भोपाल, दिनांक19/06/2020

प्रति,

1. समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,
2. समस्त सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक
   मध्यप्रदेश।

विषय :– जल जनित संक्रामक रोगों की रोकथाम व उपचार के संबंध में।

–0–

प्रदेश में वर्षा ऋतु में दूषित पानी से अनेक संक्रामक बीमारियॉ विशेषकर उल्टी, दस्त, पेचिश, हैजा, पीलिया, टाईफाइड आदि जल–जनित बीमारियों के होने की संभावना बढ़ जाती है। इसके रोकथाम हेतु संचालनालय से पूर्व में विस्तृत दिशा–निर्देश जारी किये गये हैं।

आपको पुनः निर्देशित किया जाता है, कि निम्नलिखित गतिविधियों के क्रियान्वयन पर विशेष ध्यान दिया जावे :–

- वर्षा ऋतु में होने वाली बीमारियों एवं पेयजल की अशुद्वता के कारण संक्रामक रोग हैजा, आंत्रशोध, पेचिश, पीलिया, मस्तिष्क ज्वर, मीजल्स की संभावना तथा सार्वजनिक स्वास्थ्य की दृष्टि से आवश्यक प्रतिबंधात्मक उपाय हेतु कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी के आदेश से शीघ–अति–शीघ्र अधिसूचना जारी करवाना सुनिश्चित करें।
- जिला व विकास खंड स्तर पर महामारी नियंत्रण हेतु बनाई गई काम्बेट टीम को सदैव सचेत रखें। जब भी किसी महामारी की सूचना प्राप्त हो,तो वहॉ तत्परता से रोग नियंत्रण की कार्यवाही की जावे।
- जिले में विकासखंड वार, समस्यामूलक ग्रामों पर विशेष ध्यान रखा जावे एवं जल–जनित रोगों की रोकथाम की पर्याप्त व्यवस्था कर इन ग्रामों की समीक्षा व निगरानी सतत् की जावे।
- प्रत्येक समस्यामूलक एवं अन्य ग्रामों में आशा डिपो होल्डर के पास सभी आवश्यक औषधि – सामग्रियों की उपलब्धता सुनिश्चित करावें।
- अपने जिले की चिकित्सा संस्थाओं में संक्रामक रोगों की रोकथाम व उपचार में काम आने वाले औषधियों – सामग्रियों, टेबलेट क्लोरीन, ओ.आर.एस., ब्लीचिंग पाउडर, एन्टीडायरियल, आई.वी. फ्लूड आदि का पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध रखें।
- विभिन्न संक्रामक रोगों की रोकथाम हेतु प्रचार प्रसार की गति विधियां करावें तथा ग्रामीण क्षेत्रों में क्षेत्रीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता के द्वारा निरंन्तर स्वास्थ्य शिक्षा का कार्य किया जावे।

➢ कोविड – 19 के परिप्रेक्ष्य में समस्त गतिविधियों के आयोजन में सोशल डिस्टेंसिंग (Social distancing), मास्क की अनिवार्यता, हैण्ड सेनिटाइजेशन की सुविधा/साबुन – पानी से हाथ धोने की व्यवस्था सुनिश्चित करें।

जल जनित बीमारियों से बचने के उपाय :–

- ➢ खाने पीने हेतु स्वच्छ एवं सुरक्षित पानी का उपयोग करें।
- ➢ सदैव शौच से आने के बाद हाथ साफ पानी व साबुन से अच्छी तरह धोवें।
- ➢ खाना बनाने, परोसने व खाने के पहले हाथ साफ पानी व साबुन से अच्छी तरह धोवें।
- ➢ ताजे बने भोजन व खाद्य वस्तुओं का ही सेवन करें। ज्यादा देर का बना भोजन व बासी खाद्य वस्तुओं का सेवन न करें।
- ➢ सदैव भोजन व अन्य खाद्य सामग्रियों को उचित ढक्कन से ढॅक कर रखें, ताकि उसे मक्खियों व धूल से दूषित होने से बचाया जा सके।
- ➢ पानी के लिये सुरक्षित पेयजल स्त्रोत का ही उपयोगकरें।
- ➢ यदि पानी के दूषित होने की संभावना होतो क्लोरीन की गोली उपयोग करें।
- ➢ गंदे,सडे–गले व कटे हुये फलों का एवं बाजार में खुले खाद्य पदार्थो का सेवन नहीं करें।
- ➢ सब्जियों व फलों को साफ पानी से धोने के बाद ही उपयोग करें। सब्जियॉ व फलों को साफ (धुले हुये) चाकू से काटें।
- ➢ शौचालय को स्वच्छ रखें।

जिलें में किसी भी रोग की महामारी होती है तो रोग नियंत्रण हेतु प्रभावित क्षेत्र में आवश्यकतानुसार काम्बेट टीम तत्परता से भेजी जावे। जिले में कोई महामारी होती है तो नियंत्रण के उपाय तत्परता से किये जायें तथा घटना का विस्तृत विवरण व की गई कार्यवाही से स्टेट सरवाईलेंस ऑफिसर एवं स्टेट एपीडीमियॉलॉजिस्ट (संपर्क–9926576240) को शीध्र अवगत कराना सुनिश्चित करें। प्रत्येक मृत्यु प्रकरण की जानकारी आवश्यक रूप से आई.डी. एस.पी. शाखा द्वारा पूर्व निर्धारित प्रारूप में दी जाये।

(डॉ संजय गोयल)
आयुक्त स्वास्थ्य
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्यप्रदेश

पृ. क / लोक स्वास्थ्य / 2020 / 23 भोपाल, दिनांक 19 / 06 / 2020

प्रतिलिपि :– **कृपया सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।**

1. अपर मुख्य सचिव, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, भोपाल, मध्यप्रदेश।
2. प्रमुख सचिव, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग मंत्रालय, भोपाल, मध्यप्रदेश।
3. मिशन संचालक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश।
4. अपर संचालक, पब्लिक हेल्थ, संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें, मध्यप्रदेश।
5. उप संचालक, आशा, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश।
6. समस्त जिला कलेक्टर मध्यप्रदेश।
7. समस्त संभागीय संयुक्त संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, मध्यप्रदेश।
8. समस्त जिला कार्यक्रम प्रबंधक, मध्यप्रदेश।
9. समस्त जिला कम्युनिटी मॉबिलाईजर, मध्यप्रदेश।
10. समस्त विकास खण्ड कार्यक्रम प्रबंधक, मध्यप्रदेश।
11. समस्त विकास खण्ड कम्युनिटी मॉबिलाईजर, मध्यप्रदेश।

आयुक्त स्वास्थ्य
संचालनालय स्वास्थ्य सेवायें
मध्यप्रदेश